

伏尾台地区福祉委員会 30周年記念イベント

福祉ふしお台

池田市社会福祉協議会

でこぼこげきじよう

人形劇団京芸々を開催します！

「でんでら竜がでてきたよ」

一昨年（2015年10月）に同人形劇団をお招きして「いぬうえくんとくまざわくん」を上演しました。たくさんの子ども達や大人の方々に来て頂き、人形劇を楽しみました。子ども達は、一喜一憂し、大人はしばし童心に返り、会場内はとても和やかな空気が流れました。大人も子どもも楽しめるそんな企画が大切だと実感しています。

長崎のわらべ唄からでこま
ちっちゃい竜とありこの
心あたたまるストーリー

30周年記念に際しまして
第2弾を開催いたします。
ふるってご参加下さい！



2017.2.1 発行

伏尾台地区福祉委員会
編集：広報部会
池田市伏尾台 1-11-13

日時：2017年 **2月18日** 土 11時～
(10時45分開場)

場所：伏尾台第1コミュニティセンター 2階
参加費：大人 200円 (中学生以上)
小人 100円 (3歳以上)

※小学生以下は保護者同伴でお願いします
★参加費は災害の義援金として寄付します

上演時間
45分

同時上演



「ニヤのだいぼうけん」

ニャーニャーなっている
まいごの子ネコのニヤ
お母さんにあえるかな？



お知らせ

『認知症サポーター養成講座』

日時) 2017年 3月5日 (日) 13:30～15:00
場所) 伏尾台第2コミセン1F
講師) 伏尾地域包括支援センター

開催
します

主な内容としては…

1. 認知症とはどのようなものか
2. 認知症の症状のついて (中核症状と周辺症状)
3. 認知症の診断や治療について
4. 認知症予防について
5. 認知症の方に接する時の心構えと介護者の気持ちの理解について
6. 認知症サポーターにできることは？

リサイクルの会より…

フリーマーケットをします♪

2017年 5月第2土曜日 (予定)
別途掲示板でお知らせします

伏尾台センター夢の広場
出店募集します

夏物が
売れ筋で一す



こんにちは 『伏尾台ホーム』です!!

スタッフ募集中!!

詳細は電話で
お問い合わせください
(担当: 井手)



食事

毎日、栄養のバランスの取れたバラエティに富んだ食事を摂っています。

おいしい食事に会話も弾みます。入居者のなかには料理の得意な人



伏尾台ホーム
伏尾台1丁目と2丁目に計6ヶ所、グループホームとして障がいのある人たちが生活されています。2006年10月に開所してから地域住民と入居者たちとの「顔の見える関係づくり」を大切にしてきました。2016年12月現在、19名の入居者が6か所のホームで元気に明るく暮らしています。その二マをご紹介します。



定期的な余暇活動として日帰りでの外出を実施しています。入居者の希望に沿った形で計画しています。工場見学やバーベキュー、ユニバーサルスタジオジャパンなどさまざまなです。また、一人

ひとりの想いを叶えられるように個別の外出も実施し、入居者自身で計画し、野球



余暇活動

もおり、食事の準備を一緒にしています。



毎月一回、民生委員の方を交えての相談会を実施しています。その名称を「にこにこ会」と呼んでいます。ホームでの暮らしや同委員の方から伏尾台のイベントなどを

にこにこ会



季節に応じたイベントを実施しています。クリスマス会を行いました。クリスマスには各ホーム、クリスマス会を行いました。サンタさんもサプライズで登場するなど入居者もとても楽しんでいました。

イベント



観戦に行ったこともあります。

自主組織「伏尾台防災・防犯委員会」が主催する住民を対象とした防災訓練に参加しています。消防隊員さんから教わる消火器を使つての消火訓練や心肺蘇生などの救命講習といった、より実践に近い訓練が体験できます。知っているのと知らないでは違うので、いざというときに備え、真剣に取り組んでいます。

地域行事など



お問い合わせ

〒563・0013
池田市 中川原町13-1
三恵園内
共同生活援助「伏尾台ホーム」
☎072・753・4401
FAX 072・753・8750
<http://www.sankei-fukusi.or.jp>

『スマイルファクトリー』は 笑顔をつくるがっこうです!



不登校やひきこもり、発達障害を抱える子ども達のための居場所作りと、教育相談をしています。



家庭科 杉村さん 教務主任 石本さん

活動は...

毎週水曜・土曜(祝日は除く)10時~15時の日程で、スクーリングしています。地元地域だけでなく、他市・他府県からも通っている生徒もいます。(約30名)

スマイルファクトリーは
2003年に、池田市教育委員会から白井智子さんが代表理事を務める、『NPO法人トイボックス』へ委託されるという形で、五月丘の市の施設「山の家」で事業がスタートしました。「山の家」の老朽化にともない、2016年に旧伏尾台小学校北校舎に移転して来ました。

相談活動

電話相談・メール相談・個別面談・個別訪問などの相談活動を行っています。(幼児から40代50代までの引きこもりなどの相談)

スマイルファクトリー ハイスクール

星槎国際高等学校(北海道)と連携した技能教育施設として大阪府教育委員会の認可を受け2007年4月開校。当ハイスクールに通学することによって、星槎国際高等学校の卒業資格を得ることが出来ます。

代表の白井さん

1972年生まれ三児の母。

4歳から8歳までオーストラリアで過ごす。日本の学校に通ってみると、みんな集団からはみ出さないことに必死で全然楽しそうでない。自身もまったく楽しくない。そのあまりの落差にショックを受け、そのギャップが彼女を教育の問



白井さんには、教育は未来への投資だという強い信念があります。沖繩で出会った子ども達は静かに白井さんの影響を受けている。

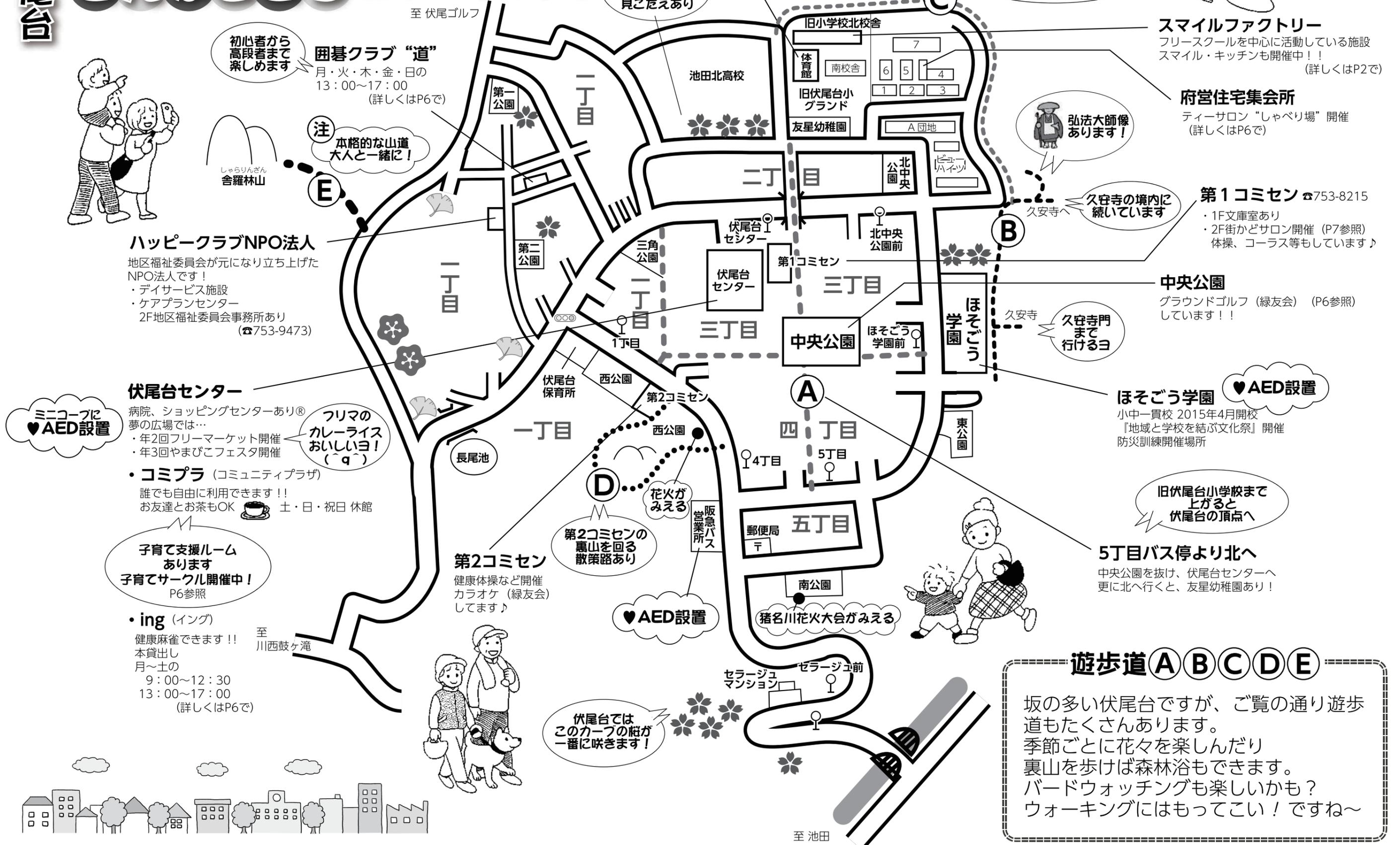
ご寄付・ご支援
よろしく申し上げます
詳しくはH.Pで!

その他の活動...
【宿題カフェ】
毎週火曜、午後3時~5時半まで、伏尾台コミュニティプラザで2016年5月より開催中。
小学生が15~16名ほど参加しています。終わったらジュースを一杯!
【スマイルキッチン】
スタート!

スマイルファクトリーの子どもレストランが始まりました。みんなで一緒においしいご飯を食べよう!と、2016年11月からスタートしました。最初はお試しで月一回、1月から、月3回ペースで開催しています。(各掲示板でお知らせしています)みんなで食べるご飯は、おいしい!と大好評です。
お問い合わせ
〒563・0017
池田市伏尾台2-11
旧伏尾台小学校北校舎
「スマイルファクトリー」
☎072・751・1145
<http://www.npotoybox.jp>

伏尾台

こんなところ知ってるマップ



囲碁クラブ“道”
 初心者から高段者まで楽しめます
 月・火・木・金・日の
 13:00~17:00
 (詳しくはP6で)

注
 本格的な山道
 大人と一緒に!

ハッピークラブNPO法人
 地区福祉委員会が元になり立ち上げたNPO法人です!
 ・デイサービス施設
 ・ケアプランセンター
 2F地区福祉委員会事務所あり
 ☎753-9473

伏尾台センター
 病院、ショッピングセンターあり®
 夢の広場では…
 ・年2回フリーマーケット開催
 ・年3回やまびこフェスタ開催
フリマの
カレーライス
おいしいヨ!
 (~q~)
・コミプラ (コミュニティプラザ)
 誰でも自由に利用できます!!
 お友達とお茶もOK ☕ 土・日・祝日 休館

子育て支援ルーム
あります
子育てサークル開催中!
 P6参照

・ing (イング)
 健康麻雀できます!!
 本貸出し
 月~土の
 9:00~12:30
 13:00~17:00
 (詳しくはP6で)

第2コミセン
 健康体操など開催
 カラオケ (緑友会)
 してます♪

伏尾台では
 このカーフの桜が
 一番に咲きます!

旧伏尾台小学校体育館
 施設開放委員会が各団体に開放しています。
 (詳しくはP6で)

池田北高校下の
 桜並木は
 見ごたえあり

旧小学校と府営の山側にも
 散策路あり!

スマイルファクトリー
 フリースクールを中心に活動している施設
 スマイル・キッチンも開催中!!
 (詳しくはP2で)

府営住宅集会所
 ティーサロン“しゃべり場”開催
 (詳しくはP6で)

弘法大師像
 あります!

久安寺の境内に
 続いています

第1コミセン ☎753-8215
 ・1F文庫室あり
 ・2F街かどサロン開催 (P7参照)
 体操、コーラス等もしています♪

中央公園
 グラウンドゴルフ (緑友会) (P6参照)
 しています!!

久安寺
 久安寺門
 まで
 行けるヨ

ほそごう学園 ♥AED設置
 小中一貫校 2015年4月開校
 『地域と学校を結ぶ文化祭』開催
 防災訓練開催場所

旧伏尾台小学校まで
 上がると
 伏尾台の頂点へ

5丁目バス停より北へ
 中央公園を抜け、伏尾台センターへ
 更に北へ行くと、友星幼稚園あり!

遊歩道A B C D E

坂の多い伏尾台ですが、ご覧の通り遊歩道もたくさんあります。季節ごとに花々を楽しんだり裏山を歩けば森林浴もできます。バードウォッチングも楽しいかも? ウォーキングにはもってこい! ですね~



至 池田

～伏尾台地区福祉委員会活動～

ふれあいサロン「伏尾台」

(街かどサロンと同時開催)

●毎週月・木・金曜日(休館日は休み)

第3水曜日

●9:30～15:00(昼食つき・参加費750円)

●第1コミュニティセンター

閉じこもりがちな方や引っ越しされて、地域になじみの少ない方が集まって、健康体操や囲碁、麻雀、歌などをしています。参加者は20人くらい来られ、季節の花見等にも出かけています。野菜たっぷりの、おいしい手作り昼食も評判です!!半日利用O.K!現在89人登録。

対象: おおむね65歳以上

スタッフ募集中!!
調理・体操補助など

ひとり暮らしの会「マシュマロ」

65歳以上のお一人暮らしの方のための会です。地域の中でお友達を作りませんか?年4回程度集まってお食事会などに出かけています。(入会金不要・実費負担あり)

男の料理教室

●第4水曜日 10:00～13:00

●第1コミュニティセンター

●参加費1000円



カーボランティア「伏尾台」

伏尾台内で車の移動を必要とされる方(高齢者・足の悪い方)はお電話ください。

●費用: 片道200円

※往復利用時は400円となります。

連絡先 事務局: 753-9473



チャレンジ!料理教室「作喰太郎倶楽部」

苦手な料理も、やってみたら意外に楽しいものです。

只今8名の男性が参加されています。

●日時: 第1 or 第2水曜日の月1回

9:30～13:00

●参加費: 1,000円

●第1コミュニティセンター



しゃべり場「ティーサロン」

●月2回 (第2・第4火曜日)

●各掲示板・ポスターでお知らせします。

●府営住宅集会所

～世代を超えて話しましょう～



お茶代
100円

「ウォーキングの会」

池田市周辺を7、8km歩いています。

●第3水曜日 9:00

伏尾台センター「虹の部屋」集合

●参加費: 350円程度(交通費別)

※健康管理は各自で責任をお持ちください。



交通費も
必要です。

1コインたすけあい

提供できるサービス(30分=500円)

○家事援助 ○庭の草取りや水まき

○電球の取り替え ○外出援助

○産前産後の援助

○入院時の短時間の援助 ○ゴミ出し等

(30分=500円)

連絡先 事務局: 753-9473

協力者
募集中!

伏尾台の掲示板 ～グループ紹介～ 掲載希望グループはご相談ください。

旧伏尾台小学校区開放運営委員会

いずれのサークルも見学・体験 OK です。

体育館	健康体操	水曜 18:00～19:00	体に良い運動です。27年間続いています。現在50代～80代。10人位です。若い人も大募集。気楽にお越し下さい。
	市民ボールクラブ	木曜 19:30～21:30	和気あいあいと楽しんでいます。笑いとおしゃべりが絶えません。現在50代～70代。6人位。新入会員大募集。
	卓球クラブ	金曜 19:30～21:30	現在中学生(6人)～70代まで男女10人位です。初心者大歓迎!
	バドミントン同好会	土曜 19:00～21:00	中学生、高校生～60代まで。10人位です。市民大会にも参加しています。新入会員大募集初心者OK。
	バレーボール「ルーチェ」	土曜 13:00～15:00	30代～50代。7・8人です。
	フットサル	日曜 19:00～21:30	小1～大人まで35人。にぎやかにやっています。みんなで楽しみましょう。
運動場	子供ソフトボール「伏尾台ガッツ」	土曜 9:00～12:00 日曜 (奇数月) 11:00～14:00 (偶数月) 8:00～11:00	小1～小6男女(当番などはありません)公式戦・一泊合宿・お楽しみ会あり。
	子供サッカー「伏尾台FC '91キッカーズ」	日曜・祝日(奇数月) 8:00～11:00 (偶数月) 11:00～14:00	幼児(年中)～小6。28名。めざせワールドカップ!初心者・女の子大歓迎。みんなで一緒にサッカーを楽しもう。
	ソフトボール同好会	日曜 14:30～16:30	30代～70代。15～20人が練習しています。(会員数約50名)
テニス同好会	土・日曜日 13:00～16:00	12～13人(会員数約30名)ほそごう学園又は池田北高校のテニスコート若い人、初心者大歓迎。	

子育て支援ルーム(伏尾台コミュニティプラザ内)

月・木	「フレンズ」	10:00～14:00	0歳から就園前の子どもとお母さん、お父さん。里帰りの親子。お孫さんと祖父母の方もどうぞ。おもちゃ・絵本で遊びましょう。子育ての悩みもありましたらどうぞ。予約なしでいつでもご参加できます。
第1水曜	ふるえホップ(池田市子育て支援)	10:30～12:00	
第2・4水曜	汽車ポッポ	10:00～12:00	
金曜	リズムサークル「ひよこ」 【要会費】	10:00～12:00 (教室は10:00～10:45)	第2・第4金曜はリトミック教室もしています。第1・第3金曜は英語教室もしています。

伏尾台文庫	毎週月曜 14:00～16:30 第1コミュニティセンター文庫室	(本読みや手作りもしています) 約5,000冊の絵本・児童書貸出し
-------	-------------------------------------	--------------------------------------

ing〈イング〉	月～土 9:00～12:30 / 13:00～17:00 池谷 ☎090-3728-2609	健康麻雀。頭の体操しませんか。昔バリアバリアでも今度のはのんびりと楽しませんか。ちょっぴり知っている方、初めてやってみようと思う方。(日・祝休み)初心者コース:水・金曜日午前中
----------	---	--

囲碁クラブ「道」	月・火・木・金・日 13:00～17:00 池田市伏尾台1-13-4	「初心者から高段者まで楽しめる」をモットーに活動しています。
----------	---------------------------------------	--------------------------------

ボーイスカウト池田第7団	伏尾台・細河地域の子ども達が集まってスカウト活動をしています。 連絡先 永長慎一郎(団委員長) ☎754-1213
--------------	--

緑友会「趣味の部会」のご案内

卓球	毎週水曜	16:00～18:00	旧伏小体育館
カラオケ	第1・4(月) 第2(水)第3(火)	13:00～17:00	第2コミセン
写真	月末の土曜	13:30～17:00	第1コミセン
グラウンドゴルフ	毎週(火)(木)	9:30～12:00	中央公園
ハイキング	春と秋の土曜	年4～6回	各地
茶話の会	第4月曜	9:30～14:00	第1コミセン

～伏尾台地区福祉委員会活動～

「清拭布づくり」ボランティア

●第3月曜日 10:00～11:30

●虹の部屋(第1コミセン横)

古い木綿の布をハンカチ大に切りそろえ老人福祉施設に提供しています。

古くなったTシャツ、シーツ(木綿製品)などあれば、第1コミセンの箱に入れて下さい。

古切手も
集めてい
ます



特別養護老人ホーム

「古江台ホール」ボランティア

●第1・3・4木曜日 14:00～16:00

●喫茶のお手伝い

※プロジェクターを無料で貸出し致します。
ご相談下さい。

連絡先 事務局：753-9473

「花の会」ボランティア

●第3木曜日 9:30～1時間程度、

草引き手入れ

●春、秋2回のバス停の

フラワーポットの花植え付け。

ほそごう学園で子ども達と苗を育てて、
幼稚園・保育所・各施設に配りました。

お花好きな人
集まれ!!



「東山作業所」ボランティア

●第2・4金曜日 13:00～15:00

障害者の方と一緒に軽い作業のお手伝いを
します。

子育てサロン「汽車ぽっぽ」

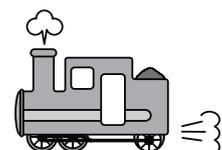
●第2・4水曜日 10:00～12:00

●コミュニティプラザ

(伏尾台センター内)

初めての子ども、就園前の
子ども、お母さん集まれ!!

子育ての悩みもありましたらどうぞ。



伏尾台リサイクルの会

5月と11月に伏尾台センター「夢の広場」で
フリーマーケットを開きます。不要品をリサイ
クルしてください。

どなたでも出店できます。また地域と学校を
結ぶ文化祭で古本市も開いています。

フリーマーケットのお手伝い募集中!!

しょうがいしゃの会「パンダ」

仲間や地域のみなさんと共に活動ができたら
いいなと思っています。ハイキング、料理教室、
花の苗植えなど。

年3回位、掲示板でお知らせします。

車いすの貸し出し(無料)

坂道ラクラク「補助電動モーター付
介護いす」もあります。

車いす用レインコートも有

・急な貸し出しもO.K.

・旅行時など補助的にご利用ください。



連絡先 事務局：753-9473

伏尾台地区 民生児童委員・主任児童委員 名簿

2016.12.01 現在

役職	担当地区	委員名(部会)	住所	電話番号 (※はFAX付)	
民生委員・児童委員	1丁目	生田佐智子 (高齢)	伏尾台1丁目10-14	752-6361※	
		山本三千代 (児童)	伏尾台1丁目14-7	752-7117※	
	2丁目	内藤悦子 (児童)	伏尾台2丁目3-21	752-0309※	
		地区副委員長 大村満憲 (生活)	伏尾台2丁目 9-2-4-406	753-7064※	
	3丁目	小路清美 (広報)	伏尾台3丁目3-3	752-4963※	
		小川雅子 (高齢)	伏尾台3丁目12-6	753-1050	
	4丁目	地区委員長 藤澤哲夫 (高齢)	伏尾台4丁目4-14	752-7696※	
	5丁目	下河辺靖子 (生活)	伏尾台5丁目5-17	751-6184	
	主任児童委員	伏尾台 全域	会計 雨堤 泉 (主任児童)	伏尾台5丁目 1-5-909	753-7697※