~助け合うまち伏尾台~

2019年8月1日発行 伏尾台地区福祉委員会 編集:広報部 TEL 072-753-9473

地区福祉委員会の活動



詳しくは**2~3P** を開いてみてね!

保存版

ー人暮らしに なったら なったら この先ちょっと 不安…



ご近所のちょっとした お手伝いなら 私にも 出来るかしら?



安心して暮らせる 伏尾台をめざして 活動しています

子育ての悩み 誰かに聞いて もらえないかな・・







Q、会員会費を 払ったら何か しなければ いけないの?

A、「会員」といっても 何かをしなければ ならないわけではありません。 地域福祉を推進する社協活動 を金銭的に支えていただいて います。

▲ | 伏尾台址『 | 伏尾台址『 れて活動にも「油組のでは全国組 国社 社委員 がある がある。 池組織福 う 7 会 ば ま (] ま ð 域 分 11 す かの

福祉委員会とは

~伏尾台地区福祉委員会の活動~

街かどサロン ふれあいサロン 「伏尾台」

お友達づくりにも 是非どうぞ

毎週月・木・金9:30~15:00 まで第1コミセンで開催中! おおむね65才以上の方が対象で、午前は脳トレや健康体操、囲碁。 午後からは歌や麻雀、大正琴、手芸などの趣味活動を楽しんでいます。 手作りの美味しい昼食も評判です!!

昼食付き参加費: 750円(午前のみ/120円・午後のみ/200円) 100 名弱が利用しています。

| 連絡先 | 角田・小川|

ひとり暮しの会 「マシュマロ」



65 才以上のお一人暮しの方のための会です。 地域の中でお友達を作りませんか? 年4回程度集まって食事会に出かけています。

連絡先 小路・藤本

孤立せず、 つながりを 大切に!!

男性料理教室



参加者 募集中! 毎月第4水曜日10:00~13:00 第1コミセン調理室 「買い出しから後片づけまで、しっかりやり切ることがモットー!!」 栄養士会「葉菜の会」に指導して貰っています。参加費 1,000 円

連絡先 小椋

チャレンジ料理教室 っくったろう 「作喰太郎倶楽部」 第 1 水曜日 9:30 ~ 13:00 第 1 コミセン調理室 参加者は " 和気あいあい " と作ってみたい料理もリク エストしてそれなりに作り方をマスター!?していま す。参加費 1,000円



連絡先角田

古江台ホール 喫茶ボランティア 第1・3・4 木曜日 14:00 ~ 16:00 まで。 特別養護老人ホーム「古 江台ホール」に喫茶ボランティアのお手伝いに行きます。お茶を出し 江戸ホール」に、スホス・ たり、おしゃべりしたりしています。 お手伝いできる方大募集中!!

ウォーキングの会



第3水曜日9:00~ 伏尾台センター「虹の部屋」集合。 池田周辺を 5~7km歩いています。電車で少し遠出する時もあります。 参加費350円(交通費も必要です)※健康管理は各自で責任をお持ち下さい。

連絡先角田

ワンコイン たすけあい → 協力者募集中!! ← ちょっと助けて!にお応えします。30分500円で簡単な家事援助。 例えば…電球の取り替え、簡単な草とり、水まき、ゴミ出し、など。

(連絡先) 事務局 **☎ 753-9473** (要予約)

カーボランティア 「伏尾台」

伏尾台内で車の移動を必要とされる高齢者・足の悪い方 ご利用下さい。(急な申し出はお断りする場合もあります) 費用: 片道 200 円 ※往復利用時は 400 円となります。

(連絡先)事務局 ☎ 753-9473 (要登録)

カー ボランティア さん 大募集

あなたも委員会活動に参加しませんか。お気軽にお問い合わせ下さい。 27 072-753-9473

ティーサロン 「しゃべり場」



お互いに「助けて!!」と言えるご近所づくりをめざし、 世代をこえて楽しくおしゃべりしています。お茶代 100 円

①府営住宅集会所 月 2 回 第 1 · 第 3 火曜日 10:00 ~ 12:00

連絡先 事務局 **公** 753-9473

②ビューハイツ集会室 月1回 第3火曜日13:30~15:30

連絡先堀江

ラジオ体操

健康づくり!仲間づくり!そして安否確認も♡

水曜:中央公園 金曜:1丁目第2公園 月曜:南公園

7月~9月/7:00~ 10月~6月/8:30~

「花の会」 ボランティア 第 1 水曜日・第 3 木曜日 10:00~2 時間程度 、フラワーポットや 公園の花壇の花植えや手入れをしています。

連絡先 小椋

😘 お花好きな人 👊 集まれ!!

伏尾台 リサイクルの会 5月と11月にセンター「夢の広場」でフリーマーケットをしています。 不要品をリサイクルして下さい!! どなたでも出店できます。 地域と学校を結ぶ文化祭で古本市も開催。

連絡先

プ ボランティア募集中!!



しょうがいしゃの会 「パンダ」

仲間や地域の皆さんとともに、ハッピークラブで年3回料理教室を 開催しています。参加者の皆さんは毎回楽しみにされています。

連絡先)東

「東山作業所」 ボランティア 第2・4 金曜日 13:00~15:00

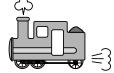
しょうがい者の方と一緒に軽作業のお手伝いをします。

連絡先)東

子育てサロン 「汽車ポッポ」

第2・4 水曜日 10:00 ~ 12:00 コミュニティプラザ内 就園前の子ども・保護者の方集まれ!! 子育ての悩みもありましたらどうぞ!!

おもちゃいっぱい楽しいです。



連絡先

車イス・プロジェクター の貸し出し (無料)

旅行時などのお出かけにもどうぞ!! ハッピークラブ(1丁目)・虹の部屋(第1コミセン横) にあります。

連絡先 事務局 ☎ 753-9473



「清拭布づくり」 ボランティア

古切手も集めています!!

第3月曜日10:00~11:30 第1コミセン横「虹の部屋」 で古くなった木綿 のTシャツやシーツをハンカチ大に切り揃えて福祉施設に提供しています。 古布は第1コミセン1Fの箱に入れて下さい。化繊はご遠慮下さい。

連絡先 事務局 ☎ 753-9473 (担当:片山)



映画会「西原村」

2016年4月 熊本地震で人生が一変した村人たちの2年の記録!!



日時: 2019年 9月6日(金)

13:30~15:30

場所:第1コミセン2階大集会室

「ドキュメンタリー映画 85分」村をあげて立ち上がる姿を追いました。それでも復興にむけ

割れた。

再建か移住か、地域や家族の中でも意見が決して「ひとごと」ではありません。そして今日も起きている困難は、小さな村「西原村」で起きたこと

た。 に一度といわれる大災害が熊本を襲い

今日のシェフはお父さん「男性料理教室」



14年目になるこの教室は、男性も自ら教室は、男性も自られました。 無葉ない に指導してもらっています。買いいます。買いお・料理・盛りつけ・らっています。買いちもっています。買いをもって行います。買いをもって行います。

毎月第4水曜日10:00~13:00第1コミセン

仲間募集中! 待っていますよ

Αさん

料理は好きでした。

Κさん

一度も料理をしたことがなかっ たです。

Sさん

習っても家で作ったことはありません。一人になった時に備えて1ヶ月に1度だけでも料理に挑戦しています。



今日のメニュー さけのチーズ焼き、 野菜ピクルス他



ホームページ / 伏尾台で暮らす。

検索

して下さい。情報いっぱい♡

広報誌「福祉ふしお台」もご覧下さい。

伏尾台創生会議 2020 作成